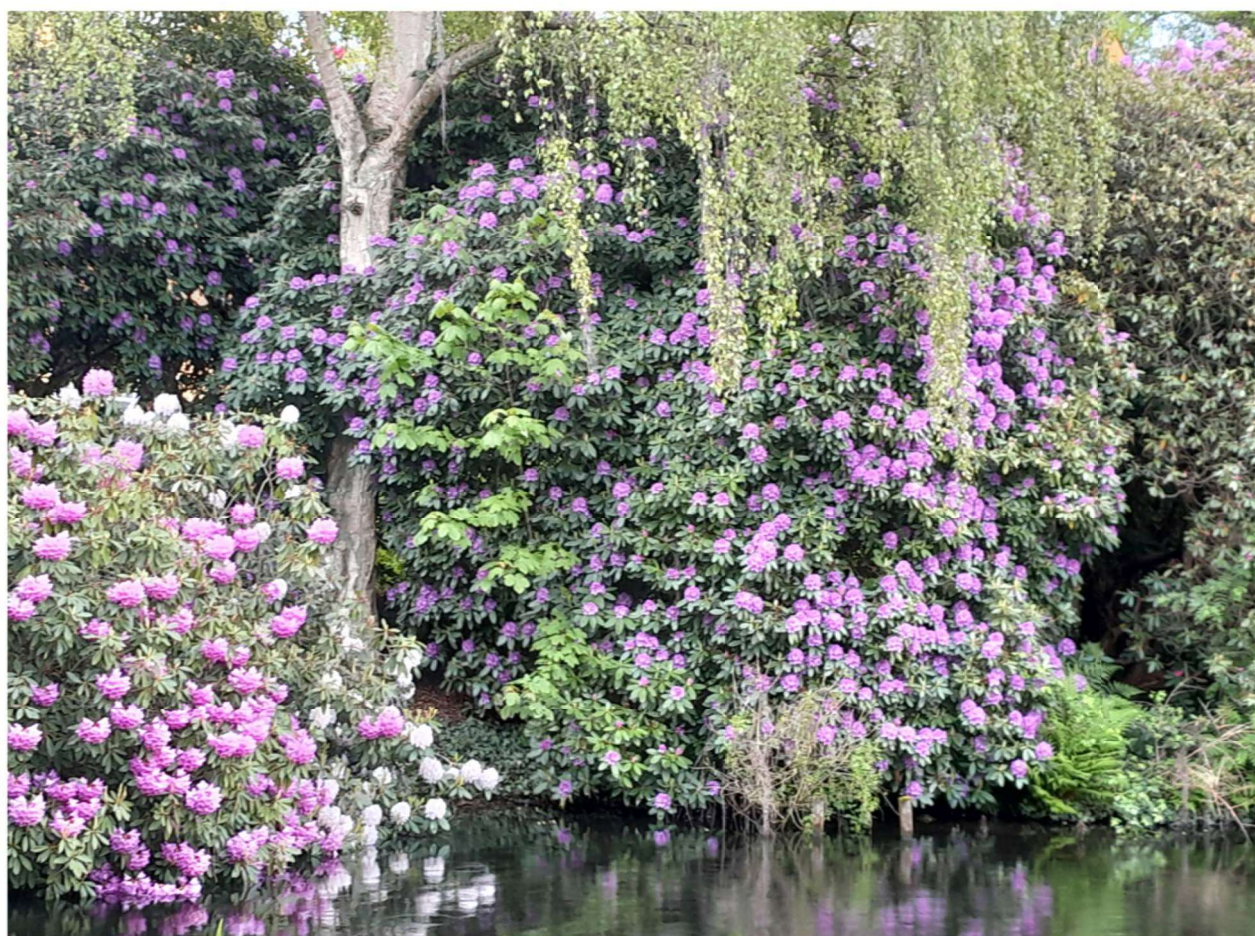


Montebello Posten



Juni 2025

**Plejehjemmet Montebello
Gurrevej 92 B
3000 Helsingør**

I denne måned indeholder Montebello Posten:

Nye beboere	Side	3
Inger, bolig 55, fortæller sin historie	Side	4
25 års jubilæum	Side	6
Fredagskagebar	Side	7
Rhododendron	Side	8
Dans i caféen - billeder	Side	10
Strikkeklubben	Side	12
Sjove citater	Side	13
Mors dag	Side	14
Rabarber	Side	15
Sang i afsnit 1	Side	16
Morgenandagt i Vestervang Kirke	Side	17
Fødselsdage i juni	Side	18
Grundlovsdag	Side	19
Film i dagligstuen	Side	20
På havearbejde med dagcentret	Side	21
Banko i dagcentret	Side	22
Aktiviteter i dagcentret	Side	23
Har du lyst til at tale med præsten	Side	24
Gudstjeneste	Side	25
Dans i caféen - invitation	Side	26
Kartoffeldagen	Side	27
Pinse	Side	28
Sct. Hans	Side	30
Præstens klumme	Side	32
Jordbær	Side	35
Træning på plejehjemmet	Side	36
Husk i juni	Side	37
Menuplan juni	Side	38
Kontakt til Montebello	Side	40

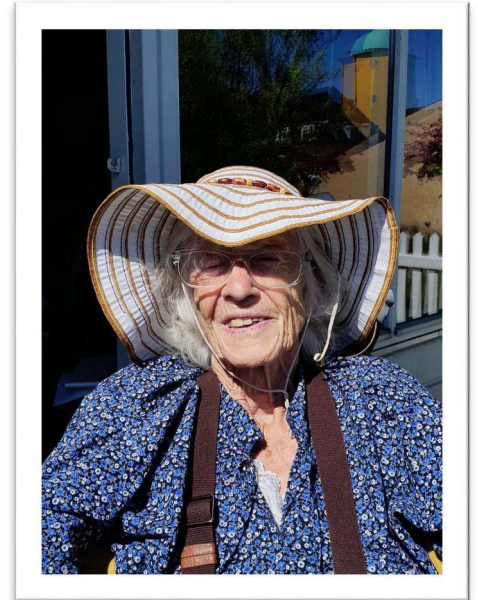
Velkommen til:

Mark bolig 21



Inger

bolig 55



Inger er født i Hellerup i 1934 og opvokset i Søborg.

Her boede hun sammen med sin far, mor og to søskende.

Ingers far var læge. Han arbejdede sammen med Ingers farfar, som også var læge.

De havde en lægepraksis sammen i Buddinge.

Ingers mor var hjemmegående og passede hus og børn. Hun var oprindeligt uddannet violinist.

Da Inger nåede skolealderen, startede hun som dagelev på Bagsværd Kostskole. Her gik hun i to år. En tid, Inger husker som noget helt fantastisk.

Desværre måtte Inger flytte til Søborg Skole, som var en kommuneskole.

Her sad eleverne i tre rækker og var opdelt efter social rang. Inger syntes, det var meget ubehageligt, at eleverne blev opdelt på denne måde og har kun dårlige minder fra tiden på Søborg Skole.

Ingers mor var jøde, og familien var nødt til at flytte til Sverige under anden verdenskrig.

Ingers farfar døde pludselig, og Ingers far måtte derfor blive i Danmark. Han fortsatte arbejdet som læge, og hjalp med at forsørge onkler og tanter under krigen.

Da Inger og familien kom til Sverige, boede de det første halvandet år i Lund. Derefter flyttede de til et dejligt sted ved Vättern.

Inger og hendes søskende gik i svenske skoler i den periode. Sverige kom til at betyde noget helt særligt for Inger.

Inger fortsatte sit skoleforløb på Lyngby Statsskole, hvor hun mødte sin kommende mand. De havde begge travlt med deres skolegang, men var kærester de kommende år.

Da Inger var færdig på Lyngby Statsskole, fik hun job som pædagogmedhjælper. Hun ville gerne være pædagog og startede på seminariet, hvorfra hun blev færdiguddannet pædagog i 1956.

Samtidig læste hendes kæreste videre til historiker.

I 1956 blev Inger gift med sin ungdomskæreste og de flyttede til en dejlig lejlighed i Bagsværd.

Inger og hendes mand fik tre børn: 1 pige og 2 drenge. Inger blev hjemmegående - passede børn og hjem. Da børnene blev ældre, startede Inger som pædagog på deltid.

Inger var glad for at rejse. Som ung var hun på interrail i Europa sammen med en veninde.



Da Inger fik børn, rejste familien meget til Sverige i ferierne. Det blev dog også til charterferier til Grækenland og Frankrig.

Inger har som voksen været glad for at læse og høre musik. Hun er opvokset med klassisk musik og én af hendes ynglings komponister er Mozart.

Der har altid været dyr i Ingers hjem. Som barn havde hun hunde, kaniner og kanarie-fugle og som voksen, har der også altid været hunde i hjemmet.



Inger er flyttet ind her på Montebello, hvor hun har en dejlig terrasse. Her opholder hun sig, når vejret tillader det og kan holde øje med alt, der foregår på parkeringspladsen og vejen.

Inger har god kontakt til sin familie. Børn, børnebørn og 1 oldebarn kommer jævnligt på besøg.

25 års jubilæum



Torsdag den 1. maj kunne afsnitsleder Sille Lund fejre 25 års jubilæum, som ansat i Helsingør Kommune.

Medarbejderne i afsnit 1 havde pyntet op efter alle kunstens regler.

I løbet af dagen blev Sille fejret på behørig vis med taler og gaver.

Caféen havde lavet et fantastisk udvalg af kager, som skulle symbolisere personen Sille.



Fredagskagebar

Som tidligere annonceret, så har Marienlyst Strandhotel tilbudt at bage kage til os hver 4. fredag.

Fredag den 2. maj startede "fredagskagebaren" og vi fik leveret lækre kager til hele huset.

Vi glæder os til næste "fredagskagebar" og så må vi se, hvad de tryller frem til os.



Rhododendron

Lige nu her i slutningen af maj / starten af juni blomstrer rhododendronen.

Her på Montebello er vi beriget med en hel skov af rhododendron, der omkranser den ene sø i parken.

Der er fred og ro ved søen. I øjeblikket kan man se rigtig mange ænder.

Det er meget smukt, som I kan se på disse billeder. Alle billeder inklusiv billedet fra forsiden, er fra søen.



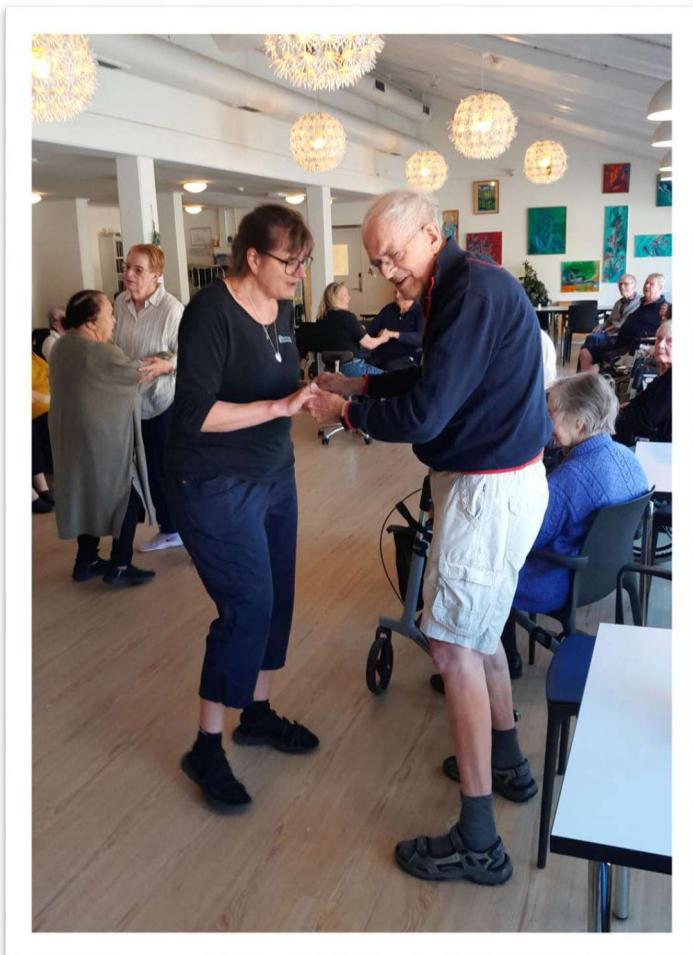


Dans i caféen

Endnu en gang blev der budt op til dans i caféen.

Beboere og dagcentergæster var mødt op med godt humør.

Der blev spillet kendte melodier, som der også kunne synges eller nynnnes med på, hvis man ikke skulle på dansegulvet.





Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver
tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

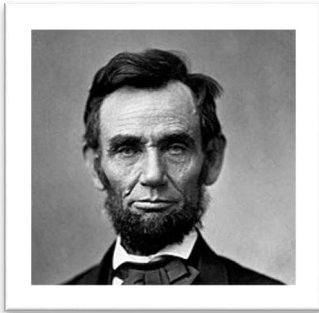
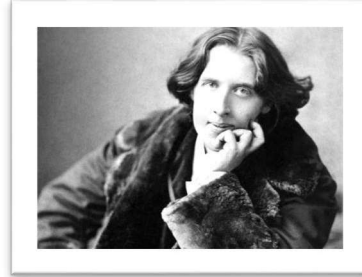
Strikkeklubben består af tidligere medlemmer af Venneforeningen, tidligere medarbejdere og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.



Sjove citater

Jeg kan modstå alt
- undtagen fristelser.

Oscar Wilde



Intet menneske har en
god nok hukommelse til
at være en succesfuld løgner.

Abraham Lincoln

Når jeg hører nogen sukke,
at "livet er hårdt", fristes jeg til
at spørge: "Sammenlignet med
hvad?"

Sydney Harris

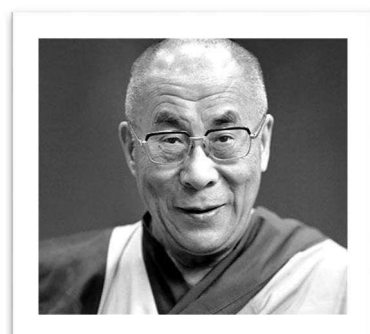


Livet må leves forfra,
men kan kun forstås bagfra.

Søren Kierkegaard

Lev et godt værdigt liv.
Når du bliver ældre, kan
du tænke tilbage og nyde
det en gang til.

Dalai Lama



Mors dag



Søndag den 11. maj var det mors dag.

Marianne i dagcentret skulle på ferie og var derfor ikke hjemme den dag.

Mariannes søn ville alligevel glæde sin mor med en blomst, **men** havde sørme også taget blomster med til alle de "gamle" mødre i dagcentret.

Der var ikke et øje tørt.



Rabarber

Lige nu er det rabarber-sæson.

Sisse, som er dagcentergæst, har mange af dem i sin have. Hun har ikke selv mulighed for, at bruge dem alle sammen, og har derfor taget en stor portion med til dagcentret.

Nina i caféen, har nu fået til opgave at lave nogle lækre desserter og kager til dagcentergæsterne.



Sang i afsnit 1

Vores social- og sundhedsassistentelev Sine har inviteret beboerne i afsnit 1 til fællessang.

Køkkenet i enhed 4 blev hurtigt fyldt med sangglade beboere.

Der blev sunget sange fra Ældresagens sangbog "Sange til livet".



Morgenandagt i Vestervang Kirke

Der afholdes morgenandagt i Vestervang Kirke

Tirsdag den 3. juni kl. 10.00

Vi er efterfølgende blevet inviteret til Sønderjysk kagebord i de tilstødende lokaler.



Fødselsdage i juni

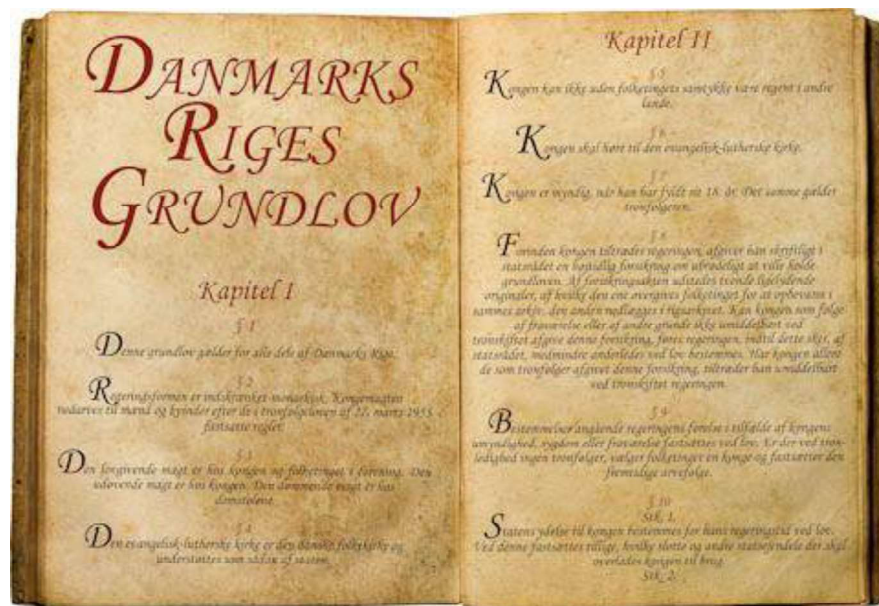
Vi siger tillykke til:



Asbjørn	Dagcentret	3. juni
Doris	Dagcentret	10. juni
Jytta	Bolig 18	11. juni
Marianne	Dagcentret	11. juni
Svend	Bolig 28	17. juni
Ulla	Bolig 48	24. juni
Hanne	Dagcentret	25. juni
Vicki	Dagcentret	26. juni
Ulla	Bolig 40	28. juni
Charity	Dagcentret	28. juni
Lotte	Bolig 33	29. juni
Nancy	Dagcentret	30. juni



Grundlovsdag



Den 5. juni er det Grundlovsdag.

Den første danske grundlov blev underskrevet den 5. juni 1849.

Den anden grundlov fik Danmark den 5. juni 1915, hvor kvinderne fik valgret.

Danmarks tredje og gældende grundlov er dateret den 5. juni 1953.

Grundlovsdag har således uforandret været den 5. juni lige siden den første grundlovs vedtagelse.

Hvert år fejres dagen med politiske taler rundt om i landet, da dagen ofte også ses som en fejring af det danske demokrati.

Dagen er det nærmeste, vi i Danmark kommer på en nationaldag, men ikke desto mindre er den ikke længere en officiel helligdag.

Indtil 1975 var den lovbestemt halv fridag, men nu er det en ganske almindelig hverdag.

Selvom dagen er en helt almindelig hverdag, er der en del overenskomster, der giver ret til en hel eller en halv fridag.

Det betyder, at butikkerne kan have lukket og at banker og kommunekontorer har lukket. I år falder den 5. juni dog på en søndag, så helt almindelig hverdag er det nu ikke i år.

Grundlovsdag falder altid sammen med Fars Dag.

Film i dagligstuen

Enhed 3



Den første tirsdag i hver måned viser vi film på det store TV i dagligstuen i enhed 3.

Alle beboere er velkomne til at se med.

Vi starter filmen kl. 10.30.

Kom og nyd en hyggelig formiddag i selskab med dine naboer og en god film.

På havearbejde

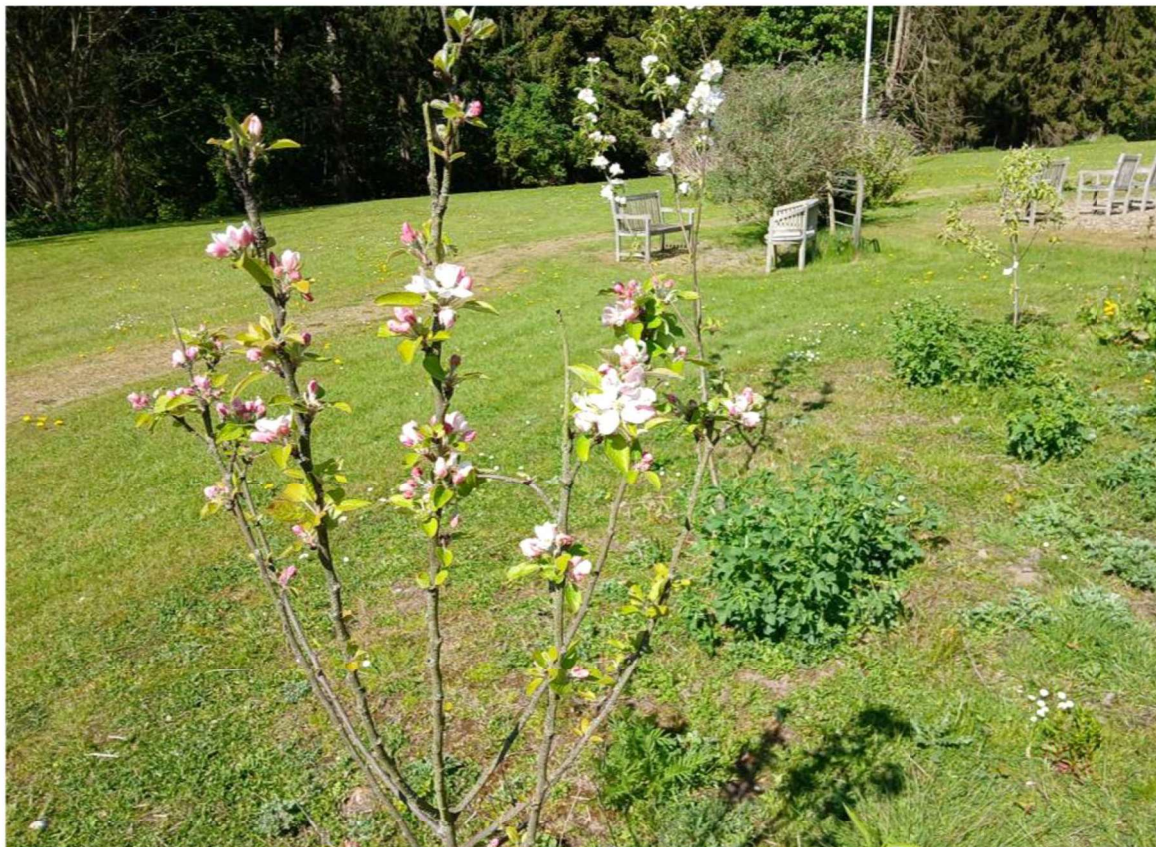
med dagcentret



Stikkelsbærbuske og rabarberplanter skal flyttes fra parken og over i krukker.

Vi har medbragt skovl og spade.

Inden vi går i gang, nydes det dejlige vejr og frugttræerne med deres smukke blomster.



Banko i dagcentret



Vi spiller jævnligt banko i dagcentret

**Vi har ikke fastsatte dage,
men spiller, når vejr og vind tillader det.**

***Banko i dagcentret
koster 10 kr. pr. plade***

Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.

Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.

Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.

Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra
mandag til fredag**

Kl. 10.00 – 14.00

Der kan være egenbetaling på materialer

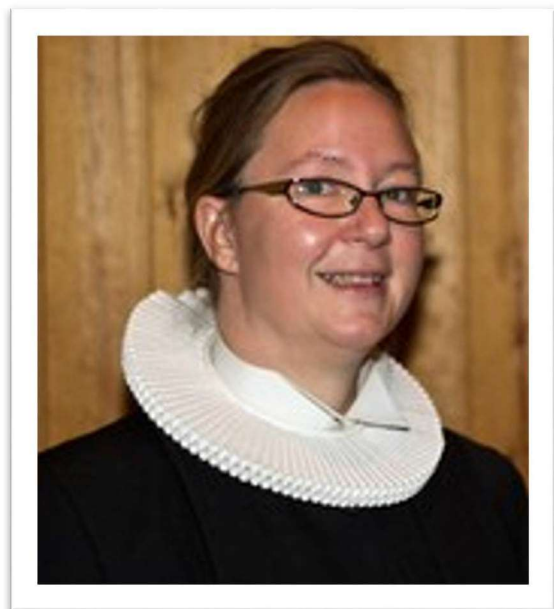
Vi

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko, når vejret tillader det
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



Har du lyst til at tale med præsten?



Har du lyst til at tale med sognepræsten?

Eller kender du nogen, som har lyst til at tale med sognepræsten?

Du er altid velkommen til at ringe til vores sognepræst:

Mette Dansøn

tlf.: 23 84 63 47

Du er også velkommen til at skrive til hende på mail: mhh@km.dk



***Har du problemer med at komme til kirken,
kommer præsten til dig***

Gudstjeneste

med sognepræst Mette Dansøn

***For beboere på plejehjemmet
og for dagcenterbrugere:***



Onsdag den 11. juni

Kl. 11.00

i caféen

Dans i caféen

for dagcenter og plejehjem

Torsdag den 19. juni kl. 10.30

Vi byder op til dans

Kom til caféen torsdag den 19. juni
og få sved på panden



Billedet her er fra sidst, vi dansede i caféen

Kartoffeldagen den 15. juni

Dansk kartoffelråd har udnævnt den 15. juni til at være ***Danmarks kartoffeldag.***

Der skal derfor nyopgravede danske kartofler på menuen denne dag - også på plejehjemmet Montebello, hvor vi serverer kartoflerne sammen med matjessild og snaps.

Men hvor kommer egentlig kartoflen fra?

Der har vokset kartofler i Andesbjergene i Sydamerika i mere end 8000 år og for omkring 6000 år siden begyndte inka-indianerne i Peru at dyrke kartoflerne.

Columbus opdagede i 1492 Sydamerika, men han opdagede ikke kartoflen.

Først små 50 år senere, da spanierne rejste til Amerika for at hente guld og ædelstene, opdagede de kartoflen og bragte den som sidegevinst med til Spanien.

Kartoflen blev hurtigt populær i Spanien og bredte sig til resten af Europa og i løbet af 1800-tallet blev kartoflen den væsentligste ernæringskilde mange steder i verden.

I dag dyrkes der kartofler i hele verden.

Kartoflen kom til Danmark i 1720, men danskerne var ikke synderligt begejstrede.

Først 100 år senere blev kartoflen populær i Danmark, og i dag spiser stort set alle danskere kartofler flere gange om ugen.

Især de nyopgravede danske kartofler er en delikatesse, som vi nyder hele sommeren.



Pinse

Pinse er en af de tre store fester i kirkeåret.

Den har aldrig haft den samme folkelige appel som jul og påske, og det skyldes måske, at det er lidt svært at forstå indholdet.

Ordet *pinse* kommer af det græske ord *pentekoste*, som betyder halvtredsindstyvende. Ordet refererer til, at pinsen falder 50 dage efter påske. Påsken falder forskelligt år efter år, og det gør pinsen derfor også.

Pinsen er åndens fest og fejres over to dage. Pinsedag er altid en søndag og 2. pinsedag er altid en mandag. I år falder pinsen den 9. og den 10. juni.

Pinsen er oprindeligt en jødisk tradition, hvor man fejrer påskens afslutning. For jøderne er pinsen også en høstfest og bliver kaldt Kornhøstfesten. Jøderne fejrede oprindeligt pinsen med valfart til Jerusalem, hvor den helt store fest fandt sted.

Pinsen er siden blevet en kristen tradition. Den kristne kirke overtog nemlig festen og har efterhånden givet den sit eget indhold: fejringen af, at Helligånden kom til jorden for at guide Jesus disciple.



***Disciplene modtager
ildtunger***

Jesu disciple, som skulle ud i verden og fortælle om den genopstandne frelser, var efter Kristi Himmelfart modløse og uden tro på den opgave, som de var blevet stillet af Jesus.

Jesus havde lovet sine disciple en talsmand, som kunne tale på deres vegne, når de skulle ud i verden og fortælle om den genopstandne frelser.

Talsmanden kom til disciplene præcis 50 dage efter Jesus død i påsken.

Talsmanden var Helligånden, der pinsedag kom til jorden.

Fortællingen siger, at Helligånden gav disciplene ildtunger, som var et tegn på Guds ånd. Ildtungerne gjorde det muligt for disciplene, at tale og forstå alle sprog. På den måde kunne disciplene sprede den kristne tro til hele verden.

Fordi det her blev muligt at udbrede evangeliet til alle folkeslag, kaldes Pinsen også kirkens fødselsdag.

Helligånden er altså ikke en fysisk person, men Guds ånd. Den kan være et svært begreb at forstå, fordi den ikke kan ses, men skal mærkes.

Pinsen er en højtid, der ikke er forbundet med nogle særlige traditioner. Mest af alt fejres pinsen i landets kirker med pinsegudstjenester pinsedag og 2. pinsedag.

En tradition har vi alligevel her i Danmark, nemlig at se pinse-solen danse. Det kan man gøre ved enten at stå meget tidligt op - eller lade være med at gå i seng.

Det er en nyere skik, der stammer fra midten af 1800-tallet, og i øvrigt kun findes i Danmark.

Mange har beskrevet skikken, som synes at være en københavnerskik, hvor det bedre borgerskab gerne tog en tur i Frederiksberg Have, hvor de så solen stå op, før de drog hjem i seng efter en nat, der som regel havde været brugt på fest, dans og druk. Skikken har senere har bredt sig til resten af landet.



Sct. Hans



Den 24. juni er Johannes Døberens helgendag.

Johannes er Jesus' fætter, fordi han er søn af en søster til Maria. På dansk er hans navn, Johannes, blevet til Hans, og aftenen før hans dag er derfor Sankt Hans aften.

I folketraditionen blev ilden opfattet som ondtafværgende.

Man havde den opfattelse, at hekse er særligt aktive på magiske helligaftener, f. eks. ved at samle ingredienser til deres troldomsaktiviteter eller ved at rejse til heksemøder enten ved Troms Kirke eller ved Bloksbjerg i Harzen. Ilden skal skræmme heksene væk og forhindre dem i at holde rast.

Når man i dag brænder en heksedukke på bålet, skyldes det også gammel overtro. Man vil på den måde sikre sig, at de onde kræfter, der er på spil denne nat, hvor lyset vender, ikke får plads i den kommende tid, men derimod sendes til Bloksbjerg.

Herudover er der også tale om en social skik, hvor man kan mødes og feste.

Vi fejrer Sct. Hans

tirsdag den 24. juni kl. 12



Pårørende er velkomne til at deltage For pårørende bliver prisen 175 kr. pr. næse

Hvis vejret viser sig fra sin pæne side, griller vi udendørs på den store plæne bag ved plejehjemmet.

Hvis vejret viser sig fra sin mindre pæne side, griller vi stadig, men spiser indenfor.

Menuen leveres af plejehjemmets café og ser således ud:

- Grillet kalvefilet og pølser
- Kold kartoffelsalat
- Jordbær/melonsalat med feta og hjemmebagte boller
- Jordbær med fløde til dessert

Der serveres rosévin til maden.

Pårørende tilmeldes senest den 17. juni pr. mail til Susan:
supov@helsingor.dk

Samtidig med tilmelding indbetaler du 175 kr. pr. tilmeldt pårørende på

- MobilePay nr. 775698 eller
- Bankoverførsel til reg.nr. 9035 kontonummer 4573733237

I begge tilfælde med bemærkning: Sct. Hans.

Vi glæder os til at se jer!



Præstens klumme

Min tid er i dine hænder

*Gud, jeg kalder på dig.
Hjælp mig at bede og samle mine tanker til dig.
Jeg kan det ikke selv.*

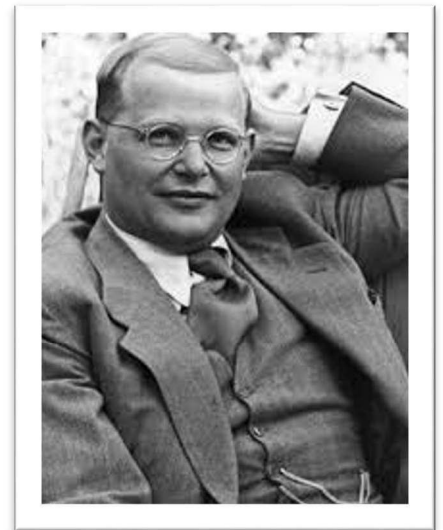
*I mig er der mørke, men hos dig er der lys.
Jeg er ensom, men du forlader mig ikke.
Jeg er modløs, men hos dig er der hjælp.
Jeg er urolig, men hos dig er der fred.
I mig er der bitterhed, men i dig er der tålmodighed.
Jeg forstår ikke dine veje, men du ved vej for mig.
Fader i Himlen!*

*Tak for nattens hvile og for den nye dag.
Tak for al din godhed og trofasthed i mit liv indtil nu.
Du har ofte været god imod mig,
giv mig styrke og udholdenhed til også at tage imod
det svære af din hånd.*

*Du lægger ikke mere på mig, end jeg kan bære.
Du lader alle ting tjene til bedste for dine børn.
Herre, hvad denne dag end skal bringe:
Dit hellige navn være lovet.*

Citat fra bogen "Min tid er i dine hænder"

Denne morgenbøn er skrevet i et tysk fængsel under anden verdenskrig af teologen Dietrich Bonhoeffer, som blev henrettet den 9. april 1945 på grund af sin modstand mod Hitler og nazismen, og den kan læses i "Bønnebogen" bagerst i "Den Danske Salmebog" som nummer 60.

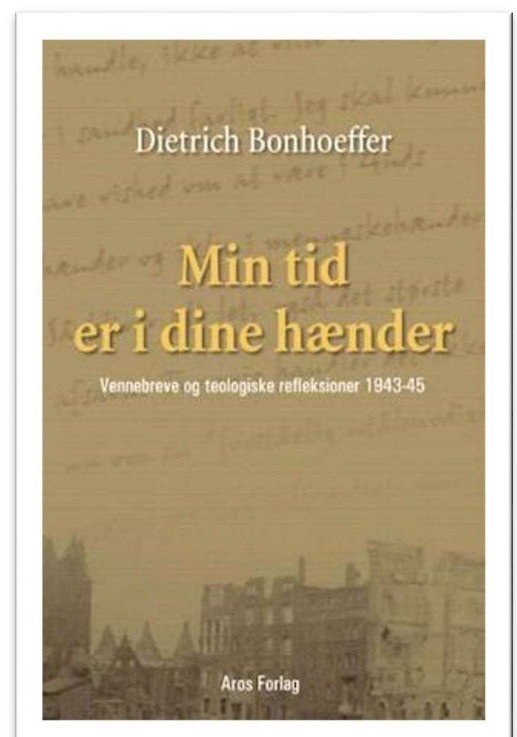


Dietrich Bonhoeffer
Født i 1906 -
hængt i en tysk koncentrationslejr
9. april 1945.

Forfatteren blev født 1906 og skrev dybe teologiske bøger, men ikke mindst citeres ofte de optegnelser, bønner og breve, som han skrev til sin familie og venner i sine sidste år i fængslet, og som findes i en smuk dansk oversættelse med titlen: "Min tid er i dine hænder. Vennebreve og teologiske refleksioner 1943-44".

Da Bonhoeffer havde haft et af de meget sjældne besøg af sin gode ven Eberhard Bethge, skrev han f.eks., hvordan et sådant besøg kunne oplive hele hans dag i fængslet: "Man ved endnu engang, hvor rig man var, man bliver taknemmelig over det, og fatter nyt håb og livsvilje. Jeg takker dig og jer alle *meget*."

Og i anledning af vennens fødselsdag skrev Bonhoeffer til ham: "Af de breve du modtager, vil du forstå, hvor mange mennesker, der holder af dig og tager del i dit liv og følger dig. Der er vel næppe en mere lykkelig følelse end at mærke, at man kan være noget for andre mennesker.



Når det kommer til stykket, er det netop forholdene mellem mennesker, som er det vigtigste i livet; det kan det moderne 'præstationsmenneske' heller ikke ændre på (...) Mennesker er vigtigere end alt andet i tilværelsen.

Det betyder bestemt ikke ringeagt for tingenes eller den saglige præstations verden. Men hvad er den bedste bog eller hus eller et hvilket som helst gode over for min kone, mine forældre, min ven?"

I et andet brev til vennen skrev Bonhoeffer følgende: "I de forløbne måneder har jeg som aldrig før erfaret, at jeg kan takke andre mennesker og ikke mig selv for alt, hvad jeg modtager af aflastning og hjælp. Jeg har tidligere af og til fornemmet, at også du lider under den kendsgerning, at du har meget at takke andre mennesker for. Men det er egentlig forkert. Ønsket om at kunne være alt af sig selv er en falsk stolthed. Også de ting, som man takker andre for, tilhører en selv, og er en del af livet, og det at ville regne ud, hvad man selv har 'fortjent', og hvad man kan takke andre for, er helt sikkert ikke kristeligt og i øvrigt et udsigtsløst foretagende. Man er netop et hele med det, man selv er og modtager. (...)"

Dette er blot et lille udpluk af de mange fine og dybe tanker i bogen "Min tid er i dine hænder".

De er skrevet af et klogt menneske, som betalte den højeste pris for sin overbevisning, og måske kan de også hjælpe os til at skelne bedre mellem det, som er vigtigt i vort eget liv, og det, som måske ikke er så vigtigt, som vi ofte går og tror.



***Troels Bak Stensgaard
sognepræst***

Jordbær

Jordbær er smagen og duften af dansk sommer



Det er i juni, at de røde danske bær finder vej til butikkerne.

Jordbærrene kom til Danmark i begyndelsen af 1900-tallet, og de planter vi har herhjemme bygger på planter fra Sydeuropa og Amerika.

Vi tog dem til os, og ganske hurtigt blev de røde bær et hit og en stor del af den danske madkultur.

Jordbær er de rene C-vitaminbomber. Hvis man spiser 100 gram jordbær, har man fået en hel dags behov for C-vitamin dækket.

Og så er der det gode ved jordbær, at de er fattige på kalorier - endelig noget vi må spise meget af.

De indeholder ganske vist frugtsukker, men ikke i store mængder, så det er bare med at spise løs af jordbærbakken - man kan stort set ikke få for mange.

Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

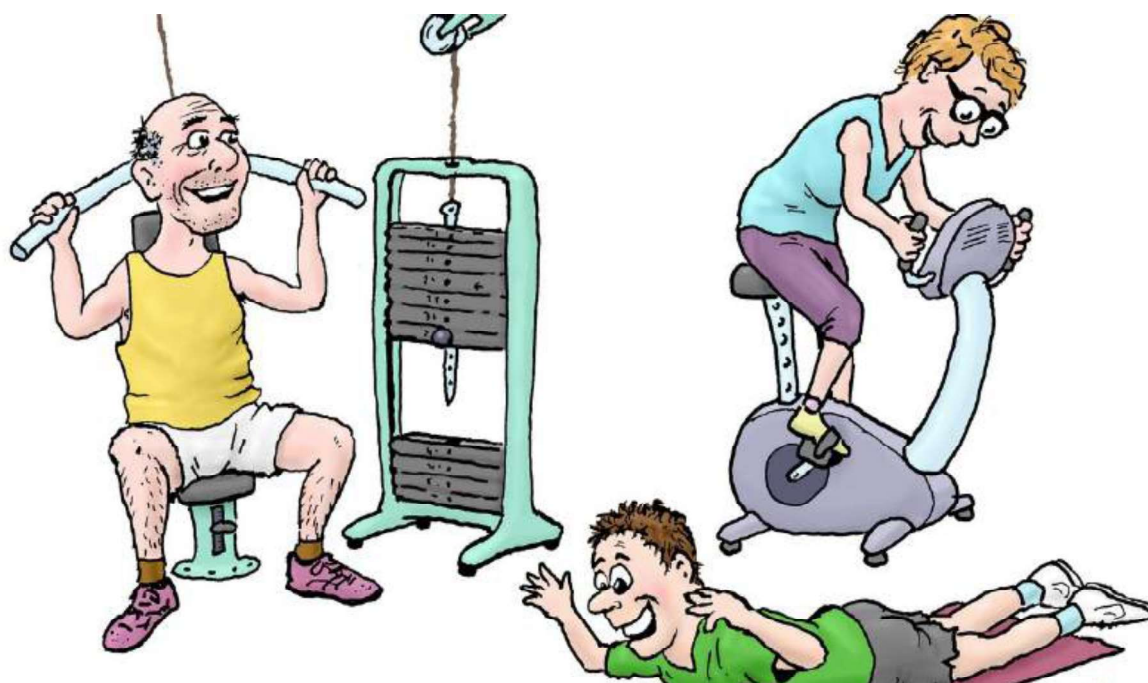
mandag

onsdag

og

fredag

Kl. 10.30



Alle er velkomne - bare kom.

Venlig hilsen
Forflytningsvejlederne

Beboere husk i juni



- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| 3. Tirsdag | Film i dagligstuen enhed 3 |
| 3. Tirsdag | Morgenandagt i Vestervang Kirke |
| 5. Torsdag | Grundlovsdag |
| 8. Søndag | Pinsedag |
| 9. Mandag | 2. Pinsedag |
| 11. Onsdag | Gudstjeneste i caféen |
| 11. Onsdag | Fødselsdag Jytta |
| 15. Søndag | Kartoffeldagen |
| 17. Tirsdag | Fødselsdag Svend |
| 19. Torsdag | Dans i caféen |
| 24. Tirsdag | Sct. Hans |
| 24. Tirsdag | Fødselsdag Ulla L. |
| 28. Lørdag | Fødselsdag Ulla J. |
| 29. Søndag | Fødselsdag Lotte |



Menuplan juni



Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

Søndag	1	Stegt svinekotelet m dampet blomkål, paprikasauce, kartofler	Pærer m råcreme
Mandag	2	Frikadeller m kold kartoffelsalat m radiser-purløg	
Tirsdag	3	Urtesuppe m kød-mel boller, hj.bagt kuvert brød	Pandekager m kompot
Onsdag	4	Kyllingelasagne m majs-blomkål, hjertesalat m ærter, brød	
Torsdag	5	Stegt hornfisk m persillesauce, kartofler, gulerodssalat	
Fredag	6	Nakkesteg m brun sauce, kartofler, rabarberkompot, salat	
Lørdag	7	Krydrede kødboller i tomat sauce m pasta, parmesan, tomat salat	
Søndag	8	Kogt skinke m stuvet spinat, kogte kartofler, sennep	Chokolade tiramisu
Mandag	9	Farsbrød m feta tzatziki, ristede kartofler, græsk salat	
Tirsdag	10	Stegt fiskefilet m persillesauce, kartofler, kogte små gulerødder	
Onsdag	11	Hjerter i flødesauce m nye kartofler, jordbærsalat med feta 	Lagkage/Hindbærrfromage
Torsdag	12	Kartoffelæggekage m tomat-purløg, rugbrød	
Fredag	13	Madpandekager m oksekød-spidskål, tomat sauce, ris, salat	
Lørdag	14	Rester	

Søndag	15	KARTOFFELDAG: Nye kartofler m matjesild, creme fraiche, rødløg	Jordbærgrød m fløde
Mandag	16	Forloren hare m brun sauce, kartofler, ribsgele, grøntsager	
Tirsdag	17	Lakselasagne m spinat, spinatsalat m cherrytomat 	Lagkage/ Rabarbertrifli
Onsdag	18	Cremet champignonsuppe m hj.bagt flute	Pandekager m kompot
Torsdag	19	Kylling i karri m forårsløg, ris, mangochutney, mangosalat	
Fredag	20	Skinkeschnitzel med tilbehør, ærter og brasede kartofler	
Lørdag	21	Moussaka m squashsalat m tomat	
Søndag	22	Hakkebøf m bløde løg, kartofler, bearnaisesauce, bønner	Stikkelsbærgrød m fløde
Mandag	23	Vegetarisk gryderet m blomkål-kikærter, creme fraiche, ris	
Tirsdag	24	Grillet kalvefilet-pølser, kartoffelsalat, melon-jordbærsalat m feta 	Jordbær m fløde
Onsdag	25	Stegte sild m persillesauce, kogte kartofler, gulerod/spidskålssalat	
Torsdag	26	Mørbradbøf m løg m paprika-champignonsauce, kartofler, salat	
Fredag	27	Pasta m kødsauce, parmesan, tomat salat mozzarella	
Lørdag	28	Citronbagt laks m hollandaisesauce, kartofler, forårsløg 	Lagkage/ Frugtsalat
Søndag	29	Stegt kylling m sauce, kartofler, rabarberkompot, hovedsalat 	Lagkage/ Citronfromage
Mandag	30	Stegt medister m stuvet spidskål, kartofler, syltede rødbeder	

Kontakt til Montebello:



Hovednummer

Tlf. 49 28 14 00

I tidsrummet 22.45-06.45

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

Plejhjemsleder

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

Adm. medarbejder

Susan Povlsen

Tlf. 49 28 14 00

Vicevært

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

Afsnitsleder afsnit 1

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

Afsnitsleder afsnit 2

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

Dagcenter

Tlf. 41 86 93 16

Hjemmeside

montebello.helsingor.dk